

b l u c i n Q u e

“...non esiste un’azione vocale che non sia anche azione fisica, non esiste neppure un’azione fisica che non sia anche mentale. Se esiste un training fisico, deve essere un training mentale. I realtà, tutti gli esercizi fisici sono esercizi spirituali.” (Odin Theatre)

Dal 16 gennaio 2012 blucinQue propone nuovamente un Training con la compagnia, aperto agli esterni, che si suddivide in:

- **Training Fisico e Vocale** per chiunque desideri lavorare con il corpo, la voce, la parola e la musica. Training come spazio di allenamento, piattaforma di scambio e ricerca, occasione per incontrarsi e allenarsi insieme. Lavoro corale e ritmico, dall’esercizio guidato all’improvvisazione.

- **Tecnica di base Classica** aperta a tutti, questa lezione permette a chi non ha mai studiato di apprendere il linguaggio formandosi delle basi, per chi invece ha già studiato di ritrovare impostazione e nuova qualità del movimento nella tecnica classica, che vuole essere anche integrazione di base e una parte dell’allenamento fisico e di studio della compagnia.

[training fisico vocale](#) si tiene ogni **lunedì dalle 14.30 alle 16.30**

presso la Casa del Quartiere, sala “Torretta” -Via Morgari 14- Torino

[tecnica di base classica](#) si tiene il **giovedì dalle 12.30 alle 14.00**

presso la sala di Belfiore Danza -Via Belfiore 29- Torino

Si richiede un contributo spese di €15 mensili + €5 di tessera blucinQue per l’anno 2012 che permette di partecipare ad entrambe le iniziative + una tessera aics per belfioredanza

Per informazioni contattare:

Caterina [3478125436](tel:3478125436)

Marta 3337076698

oppure info@blucinque.org

La prima lezione di prova è gratuita

www.blucinQue.org